

# 教室 週間カレンダー

	月曜日	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:30	卓球教室						
10:00	卓球教室 骨盤メソッド	フローヨガ	健康体操 楽しいリトミック		ボディコンバット		ハタヨガ
10:30							
11:00	卓球教室 筋膜リリース ピラティス	フラダンス キレイヨガ	楽しいリトミック	アクティブエアロビクス		ボディコンバット コア(体幹) & フィジカルトレーニング	フローヨガ
11:30			OyZ				
12:00							
12:30		フラダンス					
13:00	卓球教室						
13:30				機能改善ヨガ	OyZ	ボディジャム	
14:00							
14:30	卓球教室 ポップピラティス	ハタヨガ					
15:00		ハタヨガ					
15:30	卓球教室 biima sports	ハタヨガ	キッズダンス			biima sports	
16:00							
16:30	卓球教室 biima sports		キッズダンス			biima sports	
17:00	卓球教室 キッズチア & マット				ジュニアダンス		
17:30							
18:00	卓球教室 キッズチア & マット				ジュニアダンス		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00		ボディコンバット	フラダンス フローヨガ	ベリーダンス			
20:30							