

インドアスポーツスタジアム
日進市スポーツセンター

初めてでも
安心!

初回オリエンテーション
実施いたします。
(※希望者のみ)

スタッフ
常駐!

いつでもスタッフがいますので
わからないことが
いつでも気軽に聞ける!!

定期券と回数券で
あなたに合った
利用ができます!!

日進市在住、在勤、在学なら
さらにお得です。

トレーニング後は、
お風呂や
低温サウナで
リフレッシュ
していただけます。

カーディオマシン



有酸素運動

レジスタンスマシン



筋カトレーニング

フリーウエイト



筋カトレーニング

生活習慣病予防

運動不足解消

無理なくマイペースに
運動習慣

日進市内在住
在学・在勤の方必見!!

トレーニング室利用料金

市内定期券の場合
1日あたり約 **158** (税込) 円

お手軽料金

種類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分) <small>※有効期限1年間</small>	2,050円 <small>(税込)</small>	2,750円 <small>(税込)</small>
定期券(1ヶ月分)	4,110円 <small>(税込)</small>	5,500円 <small>(税込)</small>

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。
※障がい者手帳等をお持ちの方は無料にてご利用頂けます。詳細はお問合せください。

トレーニング室・サウナ・お風呂が利用できます

