

親子クライミングチャレンジ2024 参加者募集!

2024 6月8日[土]開催 ※申し込み受付中(定員になり次第受付終了)

専門スタッフ指導のもとクライミング技術を親子で学べます。また、親子ペアでタイム測定を行い、表彰を行います。クライミング競技を体験するチャンスです。ぜひご参加ください。

※クライミング用品は無料貸出あり

Aコース	Bコース
時間/9:00~(110分程度)	時間/11:00~(110分程度)
対象 小学生とその保護者 ※子ども1名につき大人1名	
会場 第1競技場	参加費 1,000円(税込)



愛知県下最大級の
クライミングウォール

5月
新規開講

グランパス チアダンススクール

グランパスチアダンススクールは、愛知県内各所にございます。
名古屋グランパスを盛り上げるスクール生募集!
みんなでCheerを楽しみながら名古屋グランパスを応援しませんか?
【年会費】8,800円(保険代含む)
【教材費】6,600円(Tシャツ・リボン・ボンボン)
※イベント出演時のユニフォームは別途

無料体験会開催!!

4月15日(月)・22日(月)

①年中～小学3年生 16:30～
②小学4年生～高校3年生 17:30～

クラス	時間	月会費
クラス① U9 (年中～小学3年生)	16:30～17:20	5,500円/月
クラス② U18 (小学4年生～高校3年生)	17:30～18:30	6,050円/月



問合せ先 グランパスチアダンススクール事務局 ☎052-261-2662 ✉grampus@zat.co.jp

21世紀型総合キッズスポーツスクール

biima Sports

月曜日	年少～年長	15:20～16:20	定員 各20名
	小学1～2年生	16:30～17:30	
	Advanceコース (小学3～6年生)	16:30～17:30	
金曜日	年少～年長	15:00～16:00	
	小学1～3年生	15:55～16:55	



お申し込み 右記QRコードまたは「ビーマスポーツ」で検索(24時間受付)

インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

住所 ▶〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1
電話番号 ▶(0561)75-1888
営業時間 ▶9:00～21:00
アクセス ▶「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分
指定管理者 コナミスポーツ・エリアワン共同事業体

詳しくは、日進市スポーツセンター公式サイトをご覧ください。



スマホでもOK!

https://www.nissin-sc.jp/

日進市スポーツセンター 検索



アルバイト募集

未経験OK 接客が好きな方
体を鍛えるのが好きな方

仕事内容 受付やトレーニング室利用者への案内などのお仕事です。
資格 18歳以上(※高校生不可)
時給 1,027円～
勤務時間 8:30～22:00
(※1日3時間～、週2日～
/月曜・年末年始休館)
待遇 交通費規定内支給、制服貸与、昇給有、トレーニング室の利用



平日夜・土日大歓迎
お問合せ 0561-75-1888
担当/本田

日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

POCEN PRESS

2024.APR
VOL.43
Take Free

にっしん スポーツフェスタ ～スポーツ祭～開催!



- トレーニング室案内
- 日進市レクリエーション協会
- 日進市スポーツ協会
- にっしんスポーツクラブ

SPOCEN PRESS Vol.43

2024年4月発行

編集・発行/コナミスポーツ・エリアワン共同事業体

住所/愛知県日進市蟹甲町家布58番地1

TEL/0561-75-1888

初めての方、大歓迎!

春から目指せ! 美しく健康な身体

初めてでも安心!
初回オリエンテーション実施いたします。
(※希望者のみ)

スタッフ常駐!
いつでもスタッフがいますのでわからないことがいつでも気軽に聞ける!!

定期券と回数券であなたに合った利用ができます!!

日進市在住、在勤、在学ならさらにお得です。

トレーニング後はお風呂や低温サウナでリフレッシュしていただけます。

種類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分) <small>※有効期限1年間</small>	2,050円(税込)	2,750円(税込)
定期券(1ヶ月分)	4,110円(税込)	5,500円(税込)

▶ トレーニング室利用料金 **お手軽料金**

日進市内在住・在学・在勤の方 **1日あたり 約158円(税込)**

※市内利用者の方は在任・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。
※障がい者手帳等をお持ちの方は無料にてご利用頂けます。※詳細はお問い合わせ下さい。



フリーマーケット
35店舗が出店し、多くの来場者で賑わいました。



市長挨拶
開催されました!

にっしん スポーツフェスタ ～スポーツ祭～ 3/17日



モルック
14組250名が参加しました。



住友生命主催
親子体操教室
160名参加しました。

内村航平さん



スポーツフェスタ
大抽選会
ステージ発表



カーディオマシン
(有酸素運動)

フリーウエイト
(筋力トレーニング)

レジスタンスマシン
(筋力トレーニング)

浴室・サウナ

日進市レクリエーション協会

—2024事業予定—

※事業の詳細はホームページをご覧ください



◆レク協Gオープン

(グラウンド・ゴルフ市民大会)

子どもから高齢者まで誰でも参加でき、誰でも楽しめるグラウンド・ゴルフの市民大会を開催します。初心者の方でも優しく指導し楽しく参加できます。

日時 4月6日(土)
9時～12時
場所 総合運動公園スポーツ広場
種目 グラウンド・ゴルフ
参加費 無料
申込み 4月3日(水)までに
協会へ申し込む



◆令和6年度 健康ポイントラリー・レクリエーション講座

講座番号	日付	開始時間	講座種目	会場
①	5月18日(土)	午後1時	ビーチボール	スポーツセンター第2
②	6月1日(土)	午後1時	インディアカ	スポーツセンター第2
③	6月15日(土)	午後1時	タスポニー	スポーツセンター第2
④	7月27日(土)	午後1時	スポーツウェルネス吹矢	スポーツセンター第2
⑤	9月7日(土)	午後1時	ソフトバレーボール	スポーツセンター第2
⑥	9月21日(土)	午前9時	モルック(予備日9/28)	総合運動公園多目的芝生広場
⑦	10月12日(土)	午前9時	ゲートボール(予備日10/19)	総合運動公園多目的芝生広場
⑧	10月26日(土)	午前9時	グラウンド・ゴルフ(予備日11/2)	総合運動公園多目的芝生広場
⑨	1月11日(土)	午後1時	ベタンク	スポーツセンター第2
⑩	2月8日(土)	午前9時	ベタンクミニ大会ーレク協まつりー	スポーツセンター第1

◎ポイントカードを1枚500円で購入し、年間10講座に自由に参加できます。
◎1回講座へ参加すると1ポイント、年間3ポイント以上で500円の図書カードを進呈します。
◎講座⑩レク協まつりはカードが無くても参加できます。

日進市スポーツ協会

日進市スポーツ協会
<http://nisshinsport.xsrv.jp/>

少年少女レスリングクラブ



少年少女レスリングクラブは赤池の山田スポーツクラブを拠点に、週2回の練習に励んでいます。活動の様子は日進レスリングクラブのInstagramを覗いてみてください!

活動日時 毎週火曜日
19:00～21:00
土曜日
9:00～11:30
連絡先 日進レスリングクラブ
榊原 080-3642-8131

日進市ママさんバレーボール連盟

アタックがないため、初心者でも楽しめるバレーです。子育て中のママさんからお孫さんのみえるベテランママさんまでレクリエーションバレーボールを楽しむ団体です。



加盟チーム

チーム名	東小PTAあじさい	日進	相野山	梨の木
練習日/場所	土曜日or日曜日 /東小体育館 水曜日AM /スポーツセンター	水曜日9:00～11:00 /スポーツセンター 第1水曜日11:00～13:00 /スポーツセンター	土曜日or日曜日 /市内小中学校 体育館	金曜日 19:00～21:00 /梨の木小 体育館
問合せ先	山本 090-9663-5374	渡會 090-1476-3434	Kaho636@ ezweb.ne.jp	渡會090-8139-0301 伊藤090-7950-0864

日進市ママさんバレーボール連盟 会長 渡會 (090-1476-3434)

NSC 日進市総合型地域スポーツクラブ
にっしんスポーツクラブ
Nissin Sports Club

TEL 0561-57-7710
E-mail nissin-sc@mb.ccnw.ne.jp (窓口:火～金曜日 9:00～16:00)

3月1日より2024年度の講座の受付を開始しています! 無料体験も受付中!

小学生のための運動教室

最近のお子さんは外で走り回ることも少なくなってきました。また、お友達とコミュニケーションを取ることも大切。仲間と一緒にいろいろな運動で体を動かしてみませんか?



日時 毎週水曜日
19:00～19:50
対象 小学生
場所 スポーツセンター
会費 2,500円
定員 25名

キックムエタイトレーニング

キックやパンチを使って全身を動かし、体幹トレーニングも行います。体を動かして汗をかきたい方、運動不足の方、ストレスを発散させたい方にオススメです! 50分間体を思い切り動かしてみませんか?



講師は現役ムエタイチャンピオン!

日時 毎週水曜日
20:00～20:50
対象 どなたでも
場所 スポーツセンター
会費 2,500円
定員 定員:30名