

フットサル大会参加者募集!

2023 2月11日[土・祝] 9:00~15:00

申込方法 参加費を添え、日進市スポーツセンター窓口にて直接お申込みください。
※定員に達し次第、募集受付終了

※体育館用のシューズを着用してください。
※ユニフォームは必須ではないが、同系色のものが望ましい(ピブスをお持ちであれば、ご用意ください)

エンジョイクラス

- 対象** 16歳以上の健康な方
- 定員** 8チーム(先着順)
- 会場** 第一競技場
- 参加費** 7,000円



ミックスクラス(男女混合)

- 対象** 16歳以上の健康な方
- 定員** 8チーム(先着順)
- 会場** 第一競技場
- 参加費** 7,000円
- ルール** 女性が常時1名以上コートでプレー。
女性が得点を決めた場合は3点。



あいくるcafe

お弁当注文承ります(650円〜) ※ご予算に応じます

- 定休日** 月曜・祝日・第一日曜日
- 営業時間** 9:00~16:00
- モーニング** 9:00~11:00
- ランチ** 11:00~14:00(日替りランチ:平日750円、土日850円)
- コーヒーチケット** 2,200円(6回分)



インスタ
やってます



AIKURUCAFE



インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

住所 ▶〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1
電話番号 ▶(0561)75-1888
営業時間 ▶9:00~21:00
アクセス ▶「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分
指定管理者 コナミスポーツ・エアリアワン共同事業体



詳しくは、日進市スポーツセンター
公式サイトをご覧ください。

HP・FB・インスタ▶



<https://www.nissin-sc.jp/>

日進市スポーツセンター

日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

POCEN PRE

2023.JAN
VOL.38
Take Free

愛知県下最大級

クライミング ウォールを体感!

- トレーニング室案内
- 日進市スポーツ協会紹介
- イベント情報
- にっしんスポーツクラブPICKUP



ご利用の皆さまへお願い 新型コロナウイルス感染拡大防止対策



体調不良時の来館はお控えください。
体温が**37.5度以上**の方はご入館いただけません。
事前にご家庭での検温をお願い致します。



来館時は必ず手指の消毒
施設エントランスに設置してあるアルコール
消毒液で必ず手指の消毒をお願い致します。



**次の症状に該当する方は
来館をお控えください。**

- ・全身の倦怠感、せきや発熱など風邪のような症状がみられる方
- ・のどの痛み、味覚や嗅覚に異常を感じられる方
- ・ご家族に発熱などの症状がみられる方
- ・感染が疑われる方との接触がある方
- ・過去14日以内に海外の渡航から帰国された方



来館時、施設ご利用時のマスク着用
安全のためにマスクを外して運動することは可能ですが、
感染防止のため可能な限りマスクをご着用ください。
※トレーニング室は常にマスク着用でのご利用をお願いします



3密を避け、可能な限りの分散利用
他の利用者様との距離を**1m~2m程度**を目安に
間隔をお取りください。また、更衣室・脱衣所・
浴室等、共用エリアでのマスクを外した際の会話
は禁止いたします。

初めての方、大歓迎!

健康で元気な 身体づくり

初めてでも
安心!
初回オリエンテーション
実施いたします。
(※希望者のみ)

定期券と回数券で
あなたに合った
利用ができます!!
日進市在住、在勤、在学なら
さらにお得です。

スタッフ
常駐!
いつでもスタッフが
いるので
わからないことが
いつでも気軽に聞ける!!

トレーニング後
お風呂や
低温サウナで
リフレッシュ
していただけます。

種 類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分)	2,050円(税込)	2,750円(税込)
定期券(1ヶ月分)	4,110円(税込)	5,500円(税込)

▶ トレーニング室利用料金 **お手軽料金** 市内の方必見!!
トレーニング室・サウナ
お風呂が利用できます
1回 **410円** (税込) あたり

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。

日進市スポーツ協会紹介

日進市スポーツ協会
http://nissinsport.xsrv.jp/

日進市テニス連盟

日進市テニス連盟は四季を通して総合運動公園テニスコート6面にて大会を開催しています。また秋には市民テニス教室を、この先教室を増やして行く方針であります。ボランティア役員10名



テニス連盟

担当 野々村 誠
携帯 090-7611-4285
https://tennis-nissin.jimdofree.com
✉ tennis.nissincity@gmail.com

日進市少林寺拳法連盟

いじめの問題や登校拒否など、現在の青少年の凶悪犯罪等の深刻な問題に真剣に取り組み、地域の青少年の育成に少しでも役立ちたいと願っています。思春期の子供たちに、しつけ・礼儀作法等を指導し、学校では得ることの出来ない貴重な体験を武道を通して学んでいます。護身術やご自身の健康づくりにご興味ございましたら、詳細は代表理事までお問い合わせください。



行事予定(日進広報誌をご覧ください)
・護身術教室 日進市スポーツセンター 年4回
・親御体験教室 日進市スポーツセンター 年2回
・日進スポーツ大会少林寺拳法演武大会
日進市スポーツセンター 5月7日
・愛知県大会
・全国大会

少林寺拳法連盟

担当 宮地 峰樹
携帯 090-4188-8213
https://www.shorinjikempo.or.jp/
✉ nissinminami555@gmail.com

活動場所
◎日進南道場[日進市栄3丁目1817番地]
◎愛知米野木道場[日進市米野木福成10-3]
◎愛知香久山道場[日進市新町八幡西1198番地の2]

一般連盟活動 問い合わせ先一覧

卓球連盟

担当 丹羽 正直
TEL 0561-72-0243 / 携帯 090-8323-4711
http://pingpong-nissin.kemuridama.com/

ママさんバレーボール連盟

担当 箕浦 恵子
携帯 090-2929-5864
✉ mino3-takumasa@ezweb.ne.jp

ソフトボール連盟

担当 森 健司
携帯 090-4084-2275
✉ k_mo_r24@yahoo.co.jp

柔道連盟

担当 加藤 隆視
TEL 0561-72-0727 / 携帯 090-4229-7701
http://nissin.dojos.org/
練習日 毎週木曜日 19時~21時

陸上競技協会 ランニングクラブ

担当 前澤 建
TEL 0561-73-8841
http://blog.goo.ne.jp/muan_001/
✉ muasan@mb-ccnw.ne.jp
練習日 土曜日、主に日進総合運動公園9時~
日曜日、主に日進北小学校9時~

剣道連盟

担当 大谷 宣生
TEL 0561-74-5166
http://nissinkenjukai.wix.com/kendo
✉ nissinkenjukai@yahoo.co.jp

空手道連盟 少年少女空手道クラブ

担当 天空会 大屋 芳郎
TEL 0561-73-3890 / 携帯 090-7677-8192
http://tenkuukai.jp
fd3s-y.tenku@hi3.enjoy.ne.jp

軟式野球連盟

担当 志水 和典
携帯 090-1748-1495
https://www.nissin-jsbb-aichi.com/

レスリング協会

担当 橋本 勇保
携帯 080-5608-1642
(日進レスリング倶楽部 山田スポーツクラブ)
✉ nwc.ippan@gmail.com

サッカー協会

担当 福和 晃
携帯 090-8339-5147
http://nissin-fa.pupu.jp/index.htm
✉ fukuwa@yb3.so-net.ne.jp

和太鼓連盟

担当 中村 綾
TEL/FAX 052-803-6423 / 携帯 090-6083-1207
✉ aya.ynanmnsn@gmail.com
練習日 月2回金曜日(不定日) 19時~21時
会 場 東郷町民会館 音楽室

ソフトテニス連盟

担当 田原 由美子
TEL/FAX 052-801-8979 / 携帯 090-9906-4580
https://nissinsofttennis.jimdofree.com/
✉ yumiko_tahara713@yahoo.co.jp

クラブ名	お問い合わせ先	曜 日
かとうSTC	0561-72-4341 (浮亀)	毎週 日
社の会	0561-73-7535 (能登)	毎週 土・月 2木

クラブ名	曜日・時間	会 場
天空会	毎週水・土曜17時~18時30分(初心者、小学1~3年生クラス)	日進市スポーツセンター 第3競技場
	毎週水・土曜18時30分~20時(小学中学年~中学生クラス)	
	毎週水・土曜20時~21時(小学高学年、中学生~一般クラス)	
	毎週金曜18時~19時(小中学生クラス)	
	毎週水曜16時~17時(幼児クラス)	
	毎週金曜17時~18時(幼児クラス)	
秋ヶ池体育館柔剣道場	毎週火曜16時~17時(幼児クラス)	
	毎週火曜17時~18時(小中学生クラス)	

イベントレポート

親子クライミング チャレンジ2022が 開催されました!

12月3日(土)に親子クライミングチャレンジ2022が開催されました。親子2人1組でペアを組み、タイムトライアルに挑戦しました!

30組60名の方に
参加いただきました!

親子ペアで
タイム
トライアル



ピックアップ 健康教室のお知らせ

場 所 日進市スポーツセンター



ロコモ健康体操 イス編

~ 人生100年時代 元気教室 ~

曜 日 金曜日
時 間 9:00~9:50
対 象 60歳以上 定 員 30名
講師名 小笠原陽子
月会費 2,100円

誰でも安心して参加できるアットホームな健康教室です。イスでの運動でカラダを整えて、最後は立って運動。講師は健康運動療法指導士なので、痛みや心配があってもアドバイスを受けられるのが好評です。

ロコモ健康体操 マット編

~ やりたい事ができるカラダづくり ~

曜 日 金曜日
時 間 10:00~10:50
対 象 60歳以上 定 員 30名
講師名 小笠原陽子
月会費 2,100円



もっと人生を楽しみたい!そんな願いを叶えるカラダを作ります。背中や腰が丸くなるのを改善。ほぐす・反る・捻る・伸ばす・丸まる、体幹を鍛え姿勢改善。ずっと動けるカラダで人生を謳歌しましょう!

