



イベント情報

親子クライミング チャレンジ

12月3日(土)開催 ※申し込み受付中(定員になり次第受付終了)

専門スタッフ指導のもとクライミング技術を親子で学べます。また、親子ペアでタイム測定を行い、表彰を行います。クライミング競技を体験するチャンスです。ぜひご参加ください。

※クライミング用品は無料貸出あり

Aコース

時間/9:00~(110分程度)

Bコース

時間/11:00~(110分程度)

【対象】小学生とその保護者 ※子ども1名につき大人1名

【場所】第1競技場

参加費 **1,000円** (税込)

愛知県下最大級の
クライミングウォール



あいくるcafe

お弁当注文承ります(650円~) ※ご予算に応じます

定休日 月曜・祝日・第一日曜日

営業時間 9:00~16:00

モーニング 9:00~11:00

ランチ 11:00~14:00 (日替りランチ:平日750円、土日850円)

コーヒーチケット 2,200円(6回分)



インスタ
やってます



インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

住所 ▶ 〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1

電話番号 ▶ (0561) 75-1888

営業時間 ▶ 9:00~21:00

アクセス ▶ 「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分

指定管理者 コナミスポーツ・エアリアワン共同事業体



詳しくは、日進市スポーツセンター
公式サイトをご覧ください。

HP・FB・インスタ▶



<https://www.nissin-sc.jp/>

日進市スポーツセンター

ご利用の皆さまへお願い 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

体調不良時の来館はお控えください。
体温が37.5度以上の方はご入館いただけません。
事前にご家庭での検温をお願い致します。

来館時は必ず手指の消毒
施設エントランスに設置してあるアルコール
消毒液で必ず手指の消毒をお願い致します。

**次の症状に該当する方は
来館をお控えください。**

来館時、施設ご利用時のマスク着用
安全のためにマスクを外して運動することは可能ですが、
感染防止のため可能な限りマスクをご着用ください。
※トレーニング室は常にマスク着用での利用をお願いします

3密を避け、可能な限りの分散利用
他の利用者様との距離を1m~2m程度を目安に
間隔をお取りください。また、更衣室・脱衣所・
浴室等、共用エリアでのマスクを外した際の会話は
禁止いたします。

・全身の倦怠感、せきや発熱など風邪のような症状
がみられる方
・のどの痛み、味覚や嗅覚に異常を感じられる方
・ご家族に発熱などの症状がみられる方
・感染が疑われる方との接触がある方
・過去14日以内に海外の渡航から帰国された方

日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

POCEN PRE

2022.OCT
VOL.37

Take Free

スポーツの秋が やってきた!

■トレーニング室案内

■イベント情報

■日進市スポーツ協会紹介

■にっしんスポーツクラブピックアップ



SPOCEN PRESS Vol.37

2022年10月発行 編集発行/コナミスポーツ・エアリアワン共同事業体 住所/愛知県日進市蟹甲町家布58番地1 TEL/0561-75-1888

カーディオマシン
(有酸素運動)

フリーウエイト
(筋力トレーニング)

レジスタンスマシン
(筋力トレーニング)

浴室・サウナ

スポーツの秋 ベストシーズン到来!



初めてでも
安心!
初回オリエンテーション
実施いたします。
(※希望者のみ)

定期券と回数券で
あなたに合った
利用ができます!!
日進市在住、在勤、在学なら
さらにお得です。

スタッフ
常駐!
いつでもスタッフが
いるので
わからないことが
いつでも気軽に聞ける!!

トレーニング後は、
お風呂や
低温サウナで
リフレッシュ
していただけます。

種類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分)	2,050円(税込)	2,750円(税込)
定期券(1ヶ月分)	4,110円(税込)	5,500円(税込)

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。

市内の方必見!!
トレーニング室・サウナ
お風呂が利用できます
1回
あたり **410円** (税込)

名古屋グランパスサッカースクール 2022 短期サマースクール



初めての親子サッカーコース



ドリブルテクニックコース



楽しかった。またテニスをしたい。

あまり体を動かすのが好きではない
子なので、いい機会になりました。

ファミリーエンジョイテニス 2022 ちびっこテニス講習会

ファミリーエンジョイテニス
日本女子テニス連盟

日進市スポーツ協会紹介

日進市スポーツ協会
<http://nisshinsport.xsrv.jp/>

日進市陸上競技協会

日進市陸上競技協会(日進ランニングクラブ)は愛知駅伝の日進市強化候補選手、各地で開催されるマラソン大会、陸上大会、トレラン等にチャレンジするビギナーから自己記録更新を目指す人、日頃の運動不足を手軽に解消できるランニングで身体を鍛える一般会員。走ることの楽しさと基礎体力の向上を目的としたジュニア会員。幅広いレベル、年齢層で構成されています。



「風爽とカッコよく走りたい」皆さん
ぜひ練習会に参加してみませんか

日進ランニングクラブ
▶練習会の内容など
https://blog.goo.ne.jp/nissin_rcj

日進市陸上競技協会
▶当協会が企画する各種大会など
https://blog.goo.ne.jp/muan_001

日進市陸上競技協会 担当/前澤 建
TEL:0561-73-8841
Mail:muansan@mb-ccnw.ne.jp

日進和太鼓連盟

我が子たちと一緒に何かをしたい! そんな思いの中で、日本古来の楽器和太鼓に魅せられ32年たちます。あの頃、バチでたくましく遊んでいた子供たちは父や母となり、私たちは、おじいちゃん・おばあちゃんと呼ばれ三世代に繋がりつづけてきました。音楽でもあり、フィジカルなスポーツでもあり、パフォーマンスでもある和太鼓! 人を興奮させ、元気づける音楽でもあります。どこか懐かし心が落ち着く「癒し」の要素に魅せられ気がつけば心は健康! 気がつけばダイエット! 心がこもったおもてなしと感動が届くように楽しく練習しています。皆様のお力を借りて演奏できる機会をいただけたら嬉しく思います。



練習日/月2回 金曜日(不定日) 練習時間/19:00~21:00
練習場所/東郷町民会館 音楽室 連絡先/中村 (090-6083-1207)

少年軟式野球連盟

活動日、活動場所等は、以下クラブへお問合せください。
○日進少年野球クラブ
担当/藤井
TEL 052-805-2590 / 携帯 090-3423-5791
<http://nissinshounen.at-ninja.jp>
▶ait-fujii123@spnet-sh.jp
活動日時: 土、日、祝日/8時~17時
○日進ベストドリームズ
担当/鈴木 携帯 090-7863-1230
○日進キッコローズ
担当/村瀬 携帯 090-3301-5885

サッカー協会第4種連盟

活動日、活動場所等は、以下クラブへお問合せください。
○愛知日進少年サッカークラブ
担当/橋爪 一夫 携帯 090-7912-4384
▶aichi.nissin@gmail.com
<https://aichi-nissin.com/>
○FC ACRS (アクロス)
担当/藤井 良平 携帯 090-5038-5268
▶fcacrs@mac.com
<https://footballclubacrs.blogspot.com/>
○F.C. BIANCO (ビアンコ)
担当 三島 清治 携帯 090-3935-2405
▶k.mishima@wh.commu.jp
<https://fcbianco.ninja-web.net/>

少年少女レスリングクラブ

担当/河瀬 浩二 携帯 080-5128-9131
▶e4lkstory@gmail.com
活動日時: 火曜/19時~21時
土曜/ 9時~12時

ミニバスケットボール

○日進ミニバスケットボールクラブ
担当/廣瀬 正直 TEL 0561-74-0473
活動日時: 土、日、祝+平日の夜(週1・2回)
市内小学校体育館
○日進ロケットボーイズ
担当/森 正之 携帯 090-6085-0077
<http://rocketboys.o8it.net>
▶artemis@mb.ccnw.ne.jp
活動日時: 土、日、祝+平日の夜(週1・2回)
市内小学校体育館

公式ドッジボールクラブ(日進レックスピリット)

担当 木村 由香梨
携帯 090-1109-7722
▶nissin_lake2002@yahoo.co.jp
活動日時: 毎週日曜日の午後/市内小学校体育館

ジュニアテニスクラブ

担当/平山 知之 携帯 080-6946-6884
<https://jr-tennis.sports-nissin.com>
活動日時: 日曜/9時~11時(月3~4回程度)
日進市総合運動公園テニスコート

ジュニアソフトテニスクラブ

担当/土屋 智生
TEL 052-808-6857 / 携帯 090-6124-8380
活動日時:
土曜/13時~17時 日曜/ 9時~17時
藤島コート

空手道連盟 少年少女空手道クラブ

担当 / 天空会 大屋 芳郎
TEL 0561-73-3890 / 携帯 090-7677-8192
<http://tenkuukai.jp>
▶fd3s-y.tenku@hi3.enjoy.ne.jp

クラブ名	曜日・時間	会場
天空会	毎週水・土曜17時~18時30分(初心者、小学1~3年生クラス)	日進市スポーツセンター 第3競技場
	毎週水・土曜18時30分~20時(小学中学年~中学生クラス)	
	毎週水・土曜20時~21時(小学高学年、中学生~一般クラス)	
	毎週金曜18時~19時(小中学生クラス)	
	毎週水曜16時~17時(幼児クラス)	秋ヶ池体育館柔剣道場
	毎週金曜17時~18時(幼児クラス)	
	毎週火曜16時~17時(幼児クラス)	
毎週火曜17時~18時(小中学生クラス)		



月曜朝のリフレッシュ体操



曜日	月曜日
時間	9:15~10:15
定員	20名
対象	どなたでも
持ち物	ヨガマット
場所	岩崎台・香久山福祉会館
月会費	2,100円

内容
ストレッチをはじめとする筋コンディショニングや簡単な筋トレを行うことで、本来の身体の動きを取り戻していきます。運動不足解消、姿勢の改善、全身の引き締めなどを狙います。

ヨガ(マット&チェア)



曜日	月曜日
時間	10:30~11:30
定員	20名
対象	どなたでも
持ち物	ヨガマット
場所	岩崎台・香久山福祉会館
月会費	2,100円

内容
ヨガは心と身体のバランスを健康に保つ素晴らしいエクササイズです。身体の健康状態は、日々変化しています。調子の良い日もあれば良くない日もあります。その日の体調や痛みに応じてマット(床)で行うヨガ、イスで行うヨガを選択して頂けます。膝や腰などに不安のある方にもおすすめです。初めての方でも安心してご参加頂けます。