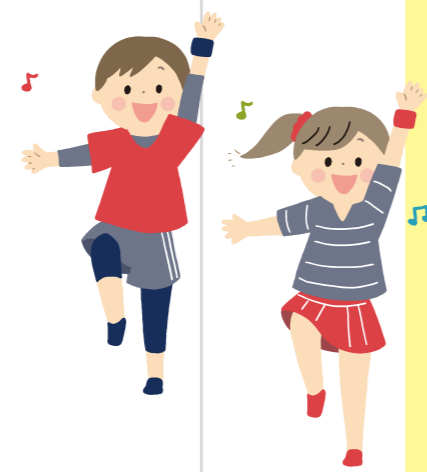


2022年度第2期教室スケジュール

7月 8月 9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
卓球スクール 9:30~11:00						ハダヨガ 9:45~10:45
ダイエット骨盤メント 10:00~11:00	フローヨガ 9:45~10:45	いきいき健康体操教室 9:45~11:00		ボディコンバット 9:45~10:45		
筋膜リリースピラティス 11:10~12:10		楽しいリトミック 1.5歳~2.5歳 10:00~10:50				
卓球スクール 11:00~12:15	キレイヨガ 11:10~12:10	楽しいリトミック 2.5歳~4歳 11:00~11:50	アクティブエアロビクス 11:00~12:30		コア&フィジカルトレーニング 11:10~12:10	
卓球スクール 13:00~14:30					ボディコンバット 11:15~12:15	フローヨガ 11:15~12:15
ハタヨガ 13:30~14:30 14:45~15:45	心と身体をほぐすフラダンス 11:15~12:15	OyZオイス(足腰強化) 11:30~12:30	ケガをしなさいさせにない 機能改善ヨガ 13:30~14:30	OyZオイス(脳活性化) 13:30~14:30		
卓球スクール 14:30~16:00						
POP PIATES 14:45~15:45						
biimasports(年少・年中) 15:20~16:20						
biimasports(年長・小学1年~3年生) 15:30~16:30		キッズダンス(ピギナーI) 4歳~年長 15:05~15:55		biimasports(年少・年中) 15:00~16:00		
卓球スクール 16:00~17:15	ハタヨガ 15:15~16:15	キッズダンス(ピギナーII) 年長~小学校低学年 16:00~16:50		biimasports(年長・小学1年~3年生) 15:55~16:55		
キッズダンス(ピギナーIII) レベルアップ経験者クラス 16:30~17:20						
キッズチア&マット (年少~小学2年生程度) 16:45~17:45						
卓球スクール 17:30~18:45					ジュニアダンスI 16:40~17:40	
ジュニアダンスIII 17:50~18:50		心と身体をほぐすフラダンス 19:30~20:30		ジュニアダンスII 17:50~18:50		
キッズチア&マット (小学2~6年生) 17:50~18:50		フローヨガ 19:30~20:30				
biimasports(小学1年~3年生) 17:50~18:50	ボディコンバット 19:30~20:30	美しさをつくるベリーダンス 19:45~20:45				



- 目的別のエクササイズ
- 趣味と健康を兼ねた教室
- ゆったりとした動きで無理なくエクササイズ
- 60歳からの運動教室
- お子様向け教室
- biima sports

夏休み短期教室のご案内

ファミリーエンジョイテニス 2022 ちびっこテニス講習会

30組限定

お子さまと保護者さま、ご家族を対象にキッズボールとミニラケットを使用したテニス講習会です。一緒に夏のテニスの思い出を作りましょう!

2022年 8月20日(土) 10時受付 10時30分~12時 予定

会場 日進市スポーツセンター 第1競技場

参加料 お子さま 1人100円(保険代)

対象 10歳ぐらいまでのお子さまとその保護者

申込方法 往復はがき(63円切手+63円切手)に下記を明記の上、お申込みください

- 1) 「ファミリーエンジョイテニス 2022申込」
- 2) お子さま氏名(フリガナ)・学年・年齢・性別
- 3) 参加される保護者さま氏名・住所・連絡先(携帯)

申込締切 7月30日(土) 必着

申込・問合せ先 谷岡啓子 〒452-0817 名古屋西区二方町12-801 TEL: 090-9180-9427

【主催】日本女子テニス連盟
【主催】日本女子テニス連盟普及委員会 日本女子テニス連盟愛知県支部
【共催】日進市スポーツセンター
日本女子テニス連盟(JLTF)愛知県支部HP: <http://www.jlft-aichi.com/>

① 貸しラケットあります(無料)

② 運動のできる服装でお越しください

③ 体育館シューズをお持ちください

④ 飲み物を用意し暑さ対策をしてお越しください

⑤ 体調の優れない場合は参加をご遠慮願います



名古屋グランパスサッカースクール 2022短期サマースクール

場所 日進市スポーツセンター 第1競技場

応募方法・申込期間・参加費等の詳細について

右記の二次元バーコードより、名古屋グランパス公式サイトよりご確認の上、お申し込みください。

8月21日(日)

- ① 初めての親子サッカーコース 13:40~14:40 (60分)

対象 年中・年長と保護者

定員 20組40名 ※お子様1名、保護者様1名、計2名1組でのご参加となります

8月27日(土)

- ① 初めての一步コース 13:30~14:40 (70分)
- ② ドリブルテクニックコース 15:20~16:30 (70分)

対象 年中・年長 定員 24名

対象 小学2年生 定員 24名

※なお、コース内容については、変更となる場合がございます。



インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

住所 〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1

電話番号 ▶ (0561) 75-1888

営業時間 ▶ 9:00~21:00

アクセス ▶ 「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分

指定管理者 コナミスポーツ・エアリアワン共同事業体

HP:FB:インスタ ▶ <https://www.nissin-sc.jp/>

日進市スポーツセンター



ご利用の皆さまへお願い 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

新型コロナウイルス感染症の拡大を食い止め、健康的に運動習慣を続けるためにも、みなさまのご協力をよろしくお願い致します。

- 体温不良時の来館はお控えください。体温が37.5度以上の方はご入館いただけません。事前にご家庭での検温をお願い致します。
- 来館時は必ず手指の消毒 施設エントランスに設置してあるアルコール消毒液で必ず手指の消毒をお願い致します。
- 来館時、施設ご利用時のマスク着用 安全のためにマスクを外して運動することは可能ですが、感染防止のため可能な限りマスクをご着用ください。 ※トレーニング室は常にマスク着用でのご利用をお願いします。
- 3密を避け、可能な限りの分散利用 他の利用者様との距離を1m~2m程度を目安に間隔をお取りください。また、更衣室・脱衣所・浴室等、共用エリアでのマスクを外した際の会話は禁止いたします。
- 次の症状に該当する方は来館をお控えください。 全身の倦怠感、せきや発熱など風邪のような症状がみられる方、のどの痛み、味覚や嗅覚に異常を感じられる方、ご家族に発熱などの症状がみられる方、感染が疑われる方との接触がある方、過去14日以内に海外の渡航から帰国された方

SPOCEN PRESS Vol.36 2022年7月発行 編集・発行 コナミスポーツ・エアリアワン共同事業体 住所 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1 TEL: 0561-75-1888

日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

POCEN PRE

2022.JUL
Vol.36
Take Free



今年も大盛況!

にしんスポーツフェスタ開催!

- 日進市スポーツ協会加盟団体ピックアップ
- 健康教室募集「キッズチア&マット教室新規開講」
- 夏休み短期教室

Nissin Sports Center
25th Anniversary

PICK UP SCHOOL

毎週月曜開催 **キッズチア&マット**
全10回(7月・8月・9月) 7,920円

お友達とともに楽しみながら、リズム感や身体づかいを学びます。

年少~小学2年生程度 16:45~17:45 **15名**

小学2~6年生 17:50~18:50 **20名**





館内は多くのイベントやブースがたくさん!

第一競技場をメインステージとし、各ブースでは様々なイベントが開催されました。キッズアや迫力あふれる太鼓などジャンルを問わないステージパフォーマンスショーが開催されました。館内ロビーでは、初めて、スポセンマルシェ、eスポーツを開催しました。その他トレーニングジムの無料開放やピーマスポーツなど無料体験レッスンなど館内全体がお祭りムードとなりました。



ピーマ体験教室



eスポーツ



太鼓のステージ



マルシェ



にっしんスポーツフェスタのもう一つの目玉、日進市スポーツセンター開催の「スポーツ祭」。市民の皆様へ、日頃のご愛顧に感謝し、様々なイベントがすべて無料で楽しめる特別な一日となっています。ダンスなど市発表会や各団体様によるスポーツ関連ブース、さらに今流行りのeスポーツ、マルシェなど盛りだくさんの内容でコロナ禍の中、感染予防対策も実施し、多くの方々に楽しんで頂きました。



にっしんスポーツフェスタ開催! 延べ2000名のご来館ありがとうございました!



吹き矢体験



浅尾美和さんによるトークショー

ステージでは元ビーチバレー選手の浅尾美和さんによるトークショーが行われました。ビーチバレーをはじめたきっかけや、自身のプライベートの話など、テレビ番組では語られない濃い内容のトークショーとなり、来館者を楽しませて頂きました。身長も高く、きれいな方でした。浅尾美和さん、本当にありがとうございました。

日進プロギング開催!

スポーツ祭同時に行われました、日進プロギング。プロギングとは、ジョギングをしながら、目についたゴミを拾うスウェーデン発祥のスポーツです。参加した方は、ジョギングで日頃の運動不足を解消しながら、自分の住む街をきれいにする楽しさを感じて頂きました。



!! PLOGGING!!



日進市スポーツ協会紹介

ママさんバレーボール連盟

アタックが無い、初心者でも楽しめるバレーです。子育て中のママさんからお孫さんのみえるベテランママさんまでレクリエーションバレーを楽しむ団体です。
(問合せ先)
日進市ママさんバレーボール連盟 会長 箕浦
TEL.090-2929-5864



少年少女レスリングクラブ

少年少女レスリングクラブは、日進市赤池の山田スポーツクラブを拠点に、全国大会のメダルを目指して練習に励んでいます。現在、15m四方の練習場所を探しており、お心当たりがありましたら、ご連絡頂けると幸いです。
(問合せ先)担当:榎原(携帯080-3642-8131)



サッカー協会

日進市総合運動公園スポーツ広場に、幅広い年齢層の方がサッカーをプレイしております。モラルとマナーを守り、サッカーをエンジョイできる環境を提供できるよう日々活動しております。
新規チーム募集!現在、協会加盟8チーム所属。
新規加盟チーム、一般参加チーム(トーナメント戦)を募集しておりますので、詳細は事務局までお問い合わせください。
(問合せ先)事務局/福和 晃 TEL:090-8339-5147
Eメール:fukuwa@yb3.so-net.ne.jp
活動場所:日進市総合運動公園スポーツ広場



少年軟式野球連盟

現在3チームが活動中。たくさんの小学生が日々練習に励んでいます。親子も年齢関係なくみんな仲よし!初心者も大歓迎!!一緒に野球で楽しい週末を過ごしたいお友達を待っています。
《お問合せ》
日進少年野球クラブ代表/藤井英隆 TEL.090-3423-5791
父母会佐藤智子mohi_boys_mama_@yahoo.co.jp
日進ベストドリームズ TEL:090-7863-1230(担当/鈴木)
日進キックローズ TEL:090-3301-5885(担当/村瀬)



一般連盟活動 問い合わせ先一覧		
サッカー協会 担当 福和 晃 TEL 090-8339-5147 HP http://nissin-fa.pupu.jp/index.htm メールアドレス fukuwa@yb3.so-net.ne.jp	ソフトボール連盟 担当 森健司 TEL 090-4084-2275 HP http://nissinsfb.ujijin.com/ メールアドレス k-mo-ri@mc.ccnw.ne.jp	ママさんバレーボール連盟 担当 箕浦 TEL 090-2929-5864
卓球連盟 担当 鈴木 嘉教 TEL 052-805-4982 / 090-5618-6430 HP http://pingpongshinshin.kemuridama.com/	軟式野球連盟 担当 志水 和典 TEL 090-1748-1495 HP https://www.nissin-jsbb-aichi.com/	和太鼓連盟 担当 中村 綾子 練習日 月2回金曜日(不定休) 午後7時~午後9時 会場 東郷町民会館 音楽室 TEL.FAX 052-803-6423 TEL 090-6083-1207 メールアドレス aya.ynanmnsn@gmail.com
レスリング協会 担当 橋本 勇保 TEL 080-5608-1642 (日進レスリング倶楽部 山田スポーツクラブ)	弓道連盟 担当 浅井 明美 TEL 080-3648-7533 HP https://kyudo-nissin.jimdo.com/	ソフトテニス連盟 担当 田原 由美子 TEL.FAX 052-801-8979 / TEL 090-9906-4580 HP https://nissinsofttennis.jimdo.com/ メールアドレス yumiko_tahara713@yahoo.co.jp
テニス連盟 担当 野々村 誠 TEL 090-7611-4285 HP https://tennis-nissin.jimdo.com/	少林寺拳法連盟 担当 宮地 峰樹 練習日 水・土曜日 午後5時半~午後9時半 会場 少林寺拳法日進南道院 TEL 090-4188-8213 メールアドレス nissin-minami@tg.commufa.jp	剣道連盟 担当 大谷 宣生 TEL 0561-74-5166 HP http://nissinkenjukai.wix.com/kendo メールアドレス nissinkenjukai@yahoo.co.jp
		陸上競技協会 ランニングクラブ 担当 佐藤正明 練習日 土曜日、主に日進総合運動公園午前9時~ 日曜日、主に日進北小学校午前9時~ TEL 090-5100-5207 HP http://blog.goo.ne.jp/muan_001/ メールアドレス muansan@mb.ccnw.ne.jp