

**TAKE FREE**  
ご自由にお取りください。

日進市スポーツセンター 広報誌「スポセンプレス」

# SPOCEN PRESS



「ファミリールーエッジョイテニス2019」  
「親子クライミングチャレンジ」  
「にしん夢まつり」

**EVENT REPORT**

NISSHIN CITY  
SPORTS CENTER

## トレーニング室

各種トレーニング機器を完備しており、目的に応じたトレーニングが行えます。初めての方でもスタッフが丁寧に説明しますのでお気軽にお越しください。

＼お手軽価格！／

項目	市内利用者	市外利用者
回数券<5回分>	2,050円	2,750円
定期券<1ヶ月分>	4,110円	5,500円

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください



はじめての方  
大歓迎!!  
見学だけでもOK!!

当施設は、様々な施設や健康プログラムを利用できる屋内型スポーツ施設です。

※当施設を初めて利用される方は、HPの利用方法をご確認いただくか、直接お問合せください。



クライミングウォール



競技場



武道場



こどもべや



**卓球台「ワンヨイン」レンタルもしています！** 事前申込不要

ラケット、球の貸出しは無料！手ぶらで来て卓球をお楽しみいただけます。  
【場所】2階ロビー 【料金】500円/時間 【申込方法】1階受付にてお申込みください。

休館日

10

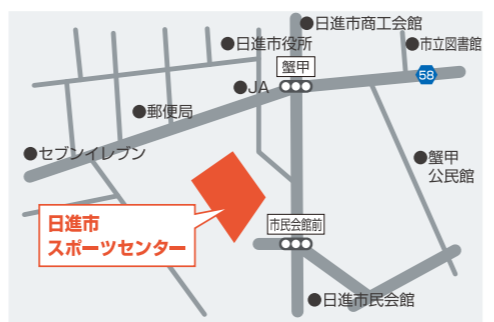
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



## インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

【住所】〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布 58-1  
【お問合せ】☎0561-75-1888  
【営業時間】9:00～21:00  
【アクセス】「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分  
【休館日】※月曜が祝日の場合は開館。翌日が休館  
指定管理者 コナミスポーツ・エアワン共同事業体

新聞・雑誌での掲載実績多数!  
愛知県日進市にあるスポーツ公園  
「愛知県口論義運動公園」情報

東京でおすすめの幼児体操教室ランキング1位!  
首都圏40教室展開中の今話題の新しい総合キッズスポーツスクール!  
東海エリア初!日進口論義校が誕生!



対象年齢  
3～9歳  
(年少～小3)

**無料体験会日程** 各クラス定員20名

10月	日時	コース
8日(火)	15:30～16:30	年少・年中コース
	17:00～18:00	年長・小学1～3年生コース
15日(火)	15:30～16:30	年少・年中コース
	17:00～18:00	年長・小学1～3年生コース
12日(土)	9:00～10:00	年少・年中コース
	10:30～11:30	年長・小学1～3年生コース

■概要: biima sportsの説明会&体験会  
■コース: ①毎週 火曜日: 15:30～16:30 年少・年中コース  
②毎週 火曜日: 16:30～17:30 年長・小1～小3コース  
■場所: ◆biima sports 口論義校  
愛知県日進市北新町西口論義323-8  
愛知県口論義運動公園 管理棟会議室  
■持ち物: お子さまは、運動できる服装・飲み物・屋内用シューズをお持ちください。

体験会は事前のご予約をお願いしております。下記のWEBからお申し込みいただくか、またはお電話でもお申し込みいただけます。

左記のQRコードまたは「ビーマスポーツ」で検索  
WEB <https://biima.co.jp/sports>  
検索 (24時間受付)

お電話は混み合う場合がございます。  
TEL **03-6869-7697**  
(予約専用: 受付時間 平日11:00～17:00)

# EVENT REPORT

スポーツやレクリエーションを通し  
“地域密着”を掲げてイベントを実施！

8月18日

日本女子テニス連盟主催

## ファミリーエンジョイテニス2019



### 元テニスプレイヤーによる指導

日本女子テニス連盟主催のファミリーエンジョイテニス体験会が日進市スポーツセンターで開催されました。当施設での開催は今年で3年目となり毎年、多く子ども達やその保護者の方々にご参加頂いています。元プロテニスプレイヤーの方にメインコーチをしていただくので、子ども達にとって大変貴重な経験ができたイベントとなりました。

### ちびっこテニス講習会

キッズボールとミニラケットを使用したテニス講習会では、ボール遊びや本格的なテニスの練習等、年齢に合わせた内容で展開していきました。参加者のみなさんが親子で仲良くテニスを楽しんでいる様子がよく伝わってきました。

【主催】日本女子テニス連盟 【主管】日本女子テニス連盟 愛知県支部 【共催】日進市スポーツセンター  
【協賛】アメアスポーツジャパン(株)・グローブライド(株)・ヨネックス(株)・プリチストンスポーツ(株)  
(株)ダンロップスポーツマーケティング



参加してくれた皆さま  
お疲れ様でした！

8月15日

地域の活性化と、運動・スポーツの普及への取組み

## にっしん夢まつり



### 出張PR活動

日進市の夏のイベント『にっしん夢まつり』が開催され、当施設のブースを出し、出張PR活動を行ってきました。ブースでは、握力・垂直跳の体力測定とスポーツゲームである昔ながらの輪投げを行いました。天気は快晴で来場者も多く、ブースはとても賑わいました。「昔、学校で測定して以来だ」と話す方も多く、現在の筋力の状態を知っていただく良い機会となりました。



握力測定で、70kgを超える強者もいました！

8月24日

県下最大級の高さ13mのクライミングウォール

## 親子クライミングチャレンジ



高いのも怖がらずに  
みんなすごい！！



表彰おめでとう！！

当施設自慢の屋内クライミング施設を使った『親子クライミングチャレンジ』を開催しました！このイベントでは当施設独自のルールで実施しました。

### ルール

安全用のロープを身につけ、親子で力を合わせて2分間にどれだけ高く登れるかを競います。高く登れた方から順位をつけていきます。

※スポーツクライミングの競技には、ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミングの3種目があります。

参加者は「いつもなら登れるのに時間が限られていると焦ってしまい、うまく登ることができなかった」「お母さんと一緒に参加できて楽しかった」等、様々な意見ができました。特にトラブルもなく安全にクライミング競技を行うことができました。

次回の参加もぜひお待ちしております！



## イベント案内

### 第6回スポセンカップ

## フットサル大会

### 参加チーム募集！

2019年  
12月21日(土)  
開催！

### 募集期間

10月15日(火)～12月20日(金)

### 申込方法

参加費を添え、日進市スポーツセンター  
窓口にて直接お申込みください。  
※定員に達し次第、募集受付終了

### エンジョイクラス

対象 16歳以上の健康な方  
定員 8チーム(先着順)  
会場 第一競技場  
参加費 7,000円



### ミックスクラス(男女混合)

対象 16歳以上の健康な方  
定員 5チーム(先着順)  
会場 第一競技場  
参加費 7,000円



【ルール】女性が常時1名以上コートでプレー。女性が得点を決めた場合は3点。

※体育館用のシューズを着用してください。  
※ユニフォームは必須ではないが、同系色のものが望ましい(ピブスの貸出しあり)

## 健康教室 週間スケジュール一覧

2019年第3期<10月～12月>

月曜	木曜
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ダイエット骨盤メソッド 10:00～11:00</li> <li>■ 筋膜リリース 11:10～12:10</li> <li>■ ハタヨガ ①13:30～14:30 ②14:45～15:45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ リフレッシュヨガ 13:30～14:30</li> <li>■ 楽しさをつくるベリーダンス 19:45～20:45</li> </ul>
火曜	金曜
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ フローヨガ 9:45～10:45</li> <li>■ 簡単ボクシング エクササイズ 11:10～12:10</li> <li>■ 心と身体をほぐすフラダンス 11:15～12:15</li> <li>■ 心と身体をほぐすフラダンス(入門) 12:30～13:30</li> <li>■ アスレティクスアカデミー ①15:10～16:00 ②16:05～16:55</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ボディコンバット 9:45～10:45</li> <li>■ OyZ運動スクール(脳活性化) 13:30～14:30</li> <li>■ ジュニアダンス(レベルⅠ) 16:40～17:40</li> <li>■ ジュニアダンス(レベルⅡ) 17:50～18:50</li> </ul>
水曜	土曜
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ いきいき健康体操教室 9:45～11:00</li> <li>■ 楽しいリトミック ①10:00～10:50 ②11:00～11:50</li> <li>■ OyZ運動スクール(足腰強化) 11:30～12:30</li> <li>■ キッズダンス(ビギナーⅠ) 15:10～16:00</li> <li>■ キッズダンス(ビギナーⅡ) 16:05～16:55</li> <li>■ 心と身体をほぐすフラダンス 19:30～20:30</li> <li>■ フローヨガ 19:30～20:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ コア&amp;フィジカルトレーニング 11:10～12:10</li> <li>■ ボディコンバット 11:15～12:15</li> </ul>
日曜	日曜
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ハタヨガ 9:45～10:45</li> <li>■ フローヨガ 11:15～12:15</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ハタヨガ 9:45～10:45</li> <li>■ フローヨガ 11:15～12:15</li> </ul>

■ 目的別のエクササイズ ■ 60歳からの運動教室  
■ 趣味と健康を兼ねた教室 ■ お子様向け教室  
■ ゆったりとした動きで無理なくエクササイズ

## クライミングスケジュール

2019年<10月～12月>



■ 体験会 《対象》小学生以上 ※小学生は保護者と参加  
■ 基礎講座 《対象》中学生以上  
■ 認定試験 《対象》中学生以上で、基礎講座受講者またはクライミング経験者  
■ クライミングデー 《対象》認定試験合格者

10月  
3日(木) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
9日(水) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
12日(土) 9:00～13:00 ■ 体験会  
18日(金) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
24日(木) 19:00～21:00 ■ クライミングデー

11月  
6日(水) 19:00～21:00 ■ 基礎講座①  
7日(木) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
13日(水) 19:00～21:00 ■ 基礎講座②  
14日(木) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
20日(水) 19:00～21:00 ■ 基礎講座③  
27日(水) 19:00～21:00 ■ 認定試験  
30日(土) 9:00～13:00 ■ 体験会

12月  
4日(水) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
12日(木) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
20日(金) 19:00～21:00 ■ クライミングデー  
25日(水) 19:00～21:00 ■ クライミングデー



健康教室についての詳細や、クライミング等についてお気軽にお問合せください。

0561-75-1888

日進市スポーツセンター

【営業時間】9:00～21:00(月曜・年末年始休館 ※月曜が祝日の場合は翌日が休館)

公式ホームページ



教室チラシ PDF