











元プロビーチバレー選手

尾美和さん来場

2022年3月20日(日)

【内 容】・浅尾美和さんトークショー・大抽選会

▶ 入場制限がございます。詳細は日進市スポーツ センターHPにてご案内致します。

日進市スポーツセンター

J0561-75-1888

・パフォーマンスショー・スポーツ体験会

トークショー > 13:00~13:30

2022年2月20日(日)

愛知池駅伝競走大会

【場 所】愛知池周回コース

【対 象】どなたでも ※チームでお申込みください

【定 員】70チーム (先着順)

【申込み】2022年1月14日(金)まで

容】①一般フリー ランニング愛好者チーム (中学生以上。男女混合も可。6名1チーム)

②小学フリー 男女混合も可

(スタートとゴール地点を同じとする折り返しコース。5名1チーム) ※他に陸上競技協会登録競技者チーム部門があります。

管】日進市陸上競技協会

賛】株式会社スギ薬局





マルシェ

スポーツ祭

【会 場】日進市スポーツセンター

【会 場】日進市スポーツセンター (ロータリー、エントランス他)



【内容】キッチンカーの出店や 小物アクセサリー等の販売



写真はイメージです

※イベント内容が変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。

日進市スポーツセンター

2022/3/20(日) 10:00~15:00

ございます。予めご了承ください。

※入場制限がございます。詳細は日進市 スポーツセンターHPにてご案内致します。 ※動きやすい服装でお越しください。



市民の皆様に日頃のご愛顧に感謝し特別サービスイベントをご用意!! ※事前申込不要



元プロビーチバレー選手

13:00~13:30

第1競技場(メインステージ)

1986年生まれ、三重県出身。

2004年、三重県立商業高等学校ビジネス 科卒業。

高校時代、全国高校バレーボール選抜優 勝大会に2年連続出場。全国高校総体ベ スト16。卒業後、ビーチバレーに転向。その 実力とともに抜群のプロポーションとルッ クスが話題となり、「ビーチの妖精」と呼ば れビーチバレー人気の火付け役となった。 2012年現役引退後、タレントとして活躍。 三重県の観光大使を務める。2児の母。





配布場所 第1競技場 ※なくなり次第終了 ※抽選券はスポーツ祭当日来場者に配布します。(先着250名様)



▼ キュポーツウォッチ 🕯 等 スポーツリュック

その他多数...



第1競技場 (メインステージ)

ステージパフォーマンスショー

【パフォーマンス例】 キッズダンス・ダブルダッチ 和太鼓・演舞など

【募集期間】

2022/1/6(木)~2/28(月)

【申込方法】 日進市スポーツセンター までお問合せください。



第2競技場・こどもべや

スポーツ教室 biima sports 体験会開催

-【日進市スポーツセンターで月曜・金曜に開校中】

【内容】

- ファンエクササイズ(スピード、アジリティ、 クイックネスを中心に、走り方講座) 10分
- ・非認知能力向上プログラム『絵の伝言ゲーム』15分

年少•年中	年長•小学1年~3年生
①10:00~10:30	①10:30~11:00
②11:00~11:30	211:30~12:00

事前予約制 会場入口にて9:30~受付開始(第2競技場入口)



参加無料

プロギング開催

ーーデロギングは、 ごみ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせた スウェーデン発のフィットネスです!

容】日進市スポーツセンター周辺にてプロギングを行います。

【日 時】令和4年3月20日(日)※9:30受付/10:00開始

員】40名 【対象】どなたでも

【申込み】1月15日(土)申込みフォームより受付開始 ※日進市スポーツセンターHPまたはエリアワンプロギング 公式Instagram (右記QR) よりご案内します。

【雨天時】小雨決行 ※7:30までに判断しInstagramにて発信







クライミング無料体験会

【時間】①10:00~12:15 ②13:30~15:00 専門講師から登り方を学び、13mもの壁に挑戦! (機具は無料貸出し)



健康・体力チェック

【時間】①10:00~12:25 ②13:30~15:00 握力、垂直跳び、筋肉量などを測定し、 現在の自分の体力を評価



ピラティス無料体験会

(スポーツ推進協議会事業)

【時間】①10:30~11:00(肩こり編) ②11:15~11:45(腰痛編) 【場所】第4競技場 【講師】鈴木 智香子





休館 日▶

※月曜日が祝日の場合は開館し翌平日が閉館※月曜休館日は利用申込のみ可能(8:30~16:45) 9:00~21:00

営業時間▶ アクセス▶