

親子クライミングチャレンジ2023

参加者募集!

愛知県下最大級の
クライミングウォール

2023 6月3日[土]開催 ※申し込み受付中(定員になり次第受付終了)

専門スタッフ指導のもとクライミング技術を親子で学べます。また、親子ペアでタイム測定を行い、表彰を行います。クライミング競技を体験するチャンスです。ぜひご参加ください。

※クライミング用品は無料貸出あり

Aコース

時間/9:00~(110分程度)

Bコース

時間/11:00~(110分程度)

対象 小学生とその保護者 ※子ども1名につき大人1名

会場 第1競技場 参加費 1,000円(税込)



ソニー生命カップ
ファミリーエンジョイテニス2023

ちびっこテニス講習会

小さなお子様も大歓迎♪

お子さまと保護者さま、ご家族を対象にキッズボールとミニラケットを使用したテニス講習会です。一緒に夏のテニスの思い出を作りましょう!

30組限定

日時 7月30日(日) 10:00受付
10:30~12:00 予定

会場 第1競技場

申込方法 右記のQRより、ご確認ください
日本女子テニス連盟(JLTF)愛知県支部[普及部]
<http://www.jltf-aichi.com/>

参加費 お子さま1人100円(保険代)

対象 10歳ぐらいまでのお子さまとその保護者

★申込締切 7月7日(金) 必着

問合せ先 新美美奈子 MAIL:info@jltf-aichi.com

あいくるcafe

お弁当注文承ります(650円~) ※ご予約にお願いします

定休日 月曜・祝日・第一日曜日 営業時間 9:00~16:00

モーニング 9:00~11:00

ランチ 11:00~14:00
(日替りランチ:平日750円、土日850円)

コーヒーチケット 2,200円(6回分)

インスタやってます

アルバイト募集!

未経験OK 接客が好きな方
体を鍛えるのが好きな方

仕事内容 受付やトレーニング室利用者への案内などのお仕事です。

資格 18歳以上(※高校生不可)

時給 研修中...時給986円~(※研修期間2~3ヶ月)
研修終了後...時給990円

勤務時間 8:30~22:00
(※1日3時間~、週2日~/月曜・年末年始休館)

待遇 交通費規定内支給、制服貸与、昇給有、トレーニング室の利用

平日夜・土日大歓迎

お問い合わせ 0561-75-1888
担当/鳥居

インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

住所 ▶〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1
電話番号 ▶(0561)75-1888
営業時間 ▶9:00~21:00
アクセス ▶「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分
指定管理者 コナミスポーツ・エアリアルワン共同事業体



ご利用の皆さまへお願い
新型コロナウイルス感染拡大防止対策

体調不良時の来館はお控えください。
体温が37.5度以上の方はご入館いただけません。事前にご家庭での検温をお願い致します。

来館時は必ず手指の消毒
施設エントランスに設置してあるアルコール消毒液で必ず手指の消毒をお願い致します。

日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

POCEN PRE

2023.APR
VOL.39
Take Free

今、フットサルが熱い!!



- トレーニング室案内
- イベント情報
- 日進市スポーツ協会
- 日進市レクリエーション協会
- にっしんスポーツクラブ

SPOCEN PRESS Vol.39 2023年4月発行 編集・発行/コナミスポーツ・エアリアルワン共同事業体 住所/愛知県日進市蟹甲町家布58番地1 TEL/0561-75-1888

カーディオマシン
(有酸素運動)

フリーウェイト
(筋力トレーニング)

レジスタンスマシン
(筋力トレーニング)

浴室・サウナ

この春から始めよう 美身体づくり!

初めてでも
安心!

初回オリエンテーション
実施いたします。
(※希望者のみ)

定期券と回数券で
あなたに合った
利用ができます!!

日進市在住、在勤、在学なら
さらにお得です。

スタッフ
常駐!

いつでもスタッフが
いるので
わからないことが
いつでも気軽に聞ける!!

トレーニング後は
お風呂や
低温サウナで
リフレッシュ
していただけます。

▶ トレーニング室利用料金 **お手軽料金**

種類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分)	2,050円(税込)	2,750円(税込)
定期券(1ヶ月分)	4,110円(税込)	5,500円(税込)

市内の方必見!!

トレーニング室・サウナ
お風呂が利用できます

1回
あたり **410円**(税込)

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。

日進市スポーツ協会紹介

日進市スポーツ協会
http://nisshinsport.xsrv.jp/

日進ミニバスケットボールクラブ



@nissin_mini

日進市内で活動している日進ミニバスケットボールクラブは、年長～小学校6年生女子が所属しています。東海大会出場を目指し、日々の練習を頑張っています! 夏休みやクリスマスはイベントなどもし、みんなが楽しく元気に練習しています。また体験会は毎月行っており、市外からのご参加も大歓迎です! Instagramを随時更新していますのでチームの練習、試合の様子、体験会日時はInstagramからもご覧頂けます。バスケットボールが好きな子、上手になりたい子、私たちと一緒にバスケットボールしませんか? まずは是非体験会にご参加ください! お問い合わせはメールもしくはInstagramのDMから、お待ちしております!

INFO

[MAIL] nissin_mini@yahoo.co.jp
[Instagram] instagram.com/nissin_mini
[活動日] 火、木、土、日 ※Instagramをご確認ください。

公式ドッジボールクラブ



公式ドッジボールは試合時間の5分間で、自チームの攻撃時間を長くするため、チーム丸の守備体制を取り、相手の投げたボールをキャッチして攻撃へと繋げていく競技です。発足から22年、礼儀と感謝と集中力を大切に子ども中心の活動に取り組んでいます。

INFO

[MAIL] nisshin_lake2002@yahoo.co.jp
[活動日] 毎週日曜日の午後
[活動場所] 市内小学校体育館

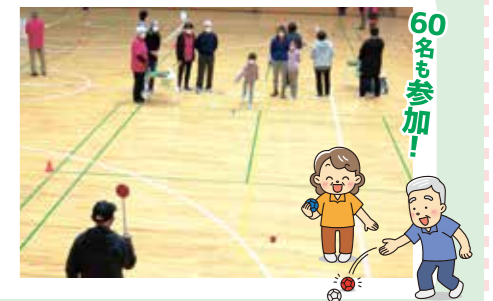
日進市レクリエーション協会

-遊び・ふれあい・仲間づくり-

イベントレポート

2/18㊥レク協まつり 室内ペタンクミニ大会を開催!

室内ペタンクはパラ五輪で人気の《ポッチャ》の元となった《ペタンク》を室内でもできるようにアレンジしたものです。2020年レク協の設立記念事業で市民大会を開催後、誰でも簡単にできて面白いと大好評です。以後、レク協では年1回ミニ大会を開催しています。



60名も参加!

加盟団体一覧

ゲートボール連盟
代表/水野 tel.052-846-3335

インディアカ連盟
代表/丸山 tel.0561-73-6245

タスポニー連盟
代表/鈴木 tel.0561-73-1033

ビーチボール連盟
代表/増田 tel.0561-72-0468

グラウンド・ゴルフ協会
代表/原 tel.0561-73-4568

ソフトバレーボール協会
代表/伊豆原 tel.090-8555-5925

スポーツウェルネス吹矢協会
代表/古村 tel.090-2777-0049

こちらもチェック!



会報紙「レクふれんず35号」
楽しく参加できるレクリエーションの
情報を発信中!

11チーム90名の方に
参加いただきました!

第7回スポセンカップ フットサル大会が開催されました!

2月11日(土・祝)に、第7回スポセンカップフットサル大会が開催されました。日進市スポーツセンターのスタッフチームも健闘しました。次回は11月4日(土)に第8回を開催!



4月
開講

小学生のための運動教室

～最近子どもさんの姿勢が気になりませんか?～

曜日 毎週水曜日 時間 19:00～19:50 定員 25名 参加費 2,100円/月
対象 小学生 場所 日進市スポーツセンター 講師 SAORI

最近コロナの影響か子供達の運動不足、肥満、姿勢の悪さ、猫背やスマホ首など心配されています。この講座では子供用バランスボールを使用し、有酸素運動をしたり、姿勢を整えたり、身体の内側を使いながら体幹トレーニングもしていきます。他にもバスケットボール指導、縄跳び等いろいろな運動にチャレンジします。みんなで楽しく動ける身体を作りましょう!



日進市総合型地域スポーツクラブ
にっしんスポーツクラブ

TEL 0561-57-7710

E-mail nissin-sc@mb.ccnw.ne.jp (窓口:火～金曜日 9:00～16:00)

